

Le 100 domande sulla salute a tavola. Tutte le risposte ai nostri dubbi quotidiani in tema di alimentazione



Ciro Vestita, Carlo Raspollini

Le 100 domande sulla salute a tavola. Tutte le risposte ai nostri dubbi quotidiani in tema di alimentazione Scarica PDF

Il libro è suddiviso in cinque situazioni (Fare la spesa, In cucina, Mangiare fuori, Medicina e benessere, Mantenere la linea) ed è strutturato in oltre 100 domande importanti e curiose che riguardano il rapporto tra alimentazione e salute.



Leggere il libro online, Scarica PDF (ePub, fb2, mobi) Libro Le 100 domande sulla salute a tavola. Tutte le risposte ai nostri dubbi quotidiani in tema di alimentazione [Ciro Vestita, Carlo Raspollini](#).